

VIRKISTYS- JA HYVINVOINTIPÄIVÄ OMAISHOITAJILLE / OMAISILLE

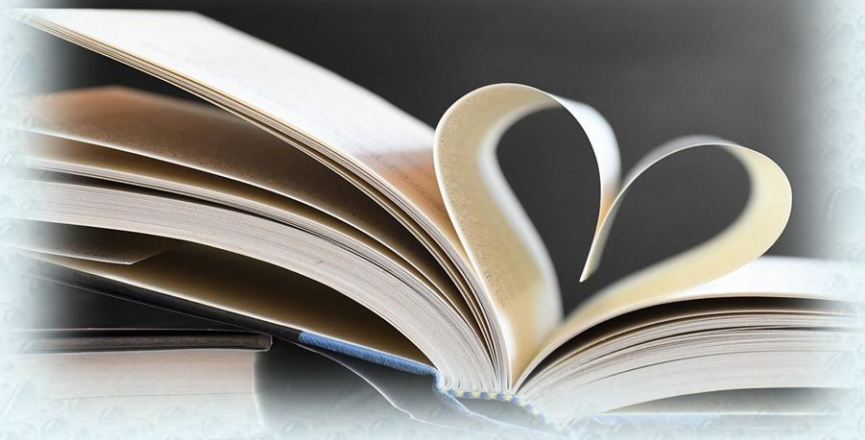
18.3.2021 klo 9-15

Kälviän opistolla, Opistontie 1

Päivän aikana keskitytään oman hyvinvoinnin ylläpitämiseen.

Tietoa ikääntyvien liikunnasta ja ravitsemuksesta, toiminnallisia ja rentouttavia harjoitteita sekä virkistävää yhdessäoloa.

Ostavastuu 11 €/hlö, sisältää lounaan ja päiväkahvit.



Lisätietoja ja ilmoittautumiset 24.2 mennessä:

FinFami Pohjanmaa 044 763 4100

Muistiluotsi Keski-Pohjanmaa 044 772 0093

Kokkolanseudun Omaishoitajat ry 044 336 0122



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Pohjanmaa



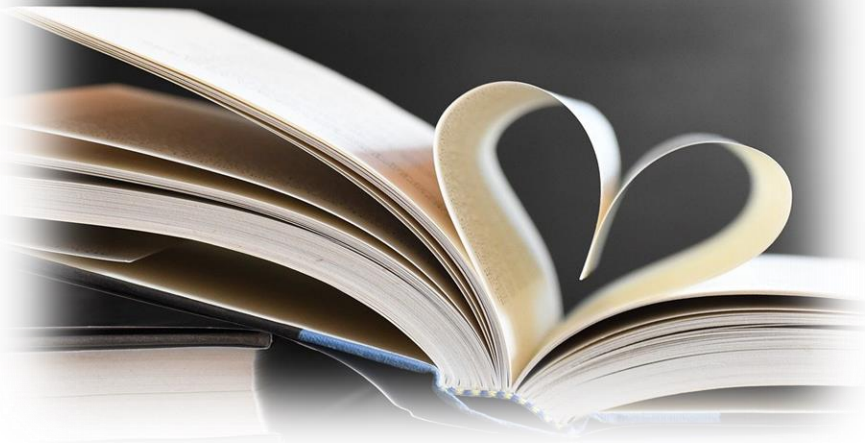
VIRKISTYS- JA HYVINVOINTIPÄIVÄ OMAISHOITAJILLE / OMAISILLE

18.3.2021 klo 9-15

Kälviän opistolla, Opistontie 1

Päivän aikana keskitytään oman hyvinvoinnin ylläpitämiseen. Tietoa ikääntyvien liikunnasta ja ravitsemuksesta, toiminnallisia ja rentouttavia harjoitteita sekä virkistävää yhdessäoloa.

Ostavastuu 11 €/hlö, sisältää lounaan ja päiväkahvit.



Lisätietoja ja ilmoittautumiset 24.2 mennessä:
FinFami Pohjanmaa 044 763 4100
Muistiluotsi Keski-Pohjanmaa 044 772 0093
Kokkolanseudun Omaishoitajat ry 044 336 0122



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Keski-Pohjanmaa

