

**KUN YKSI
SAIRASTUU
MONEN MAAILMA
MUUTTUU.**

Älä jää yksin.

**NÄR EN
INSJUKNAR
FÖRÄNDRAS LIVET
FÖR MÅNGA.**

Du är inte ensam.



FinFami

Pohjanmaa ry / Österbotten rf

Ota yhteyttä / Kontakta oss

**FinFami Pohjanmaa ry
FinFami Österbotten rf**

Kirkkopuistikko 31/Kyrkoesplanaden 31
65100 VAASA/VASA

06 3120 105
info@finfamipohjanmaa.fi
www.finfamipohjanmaa.fi

Henkilökunta/personal

Toiminnanjohtaja/verksamhetsledare
044 2000 742

Omaisneuvoja
044 0334 280

Anhörigrådgivare
044 2000 733

FinFami Pohjanmaa ry
FinFami Österbotten rf
Isokatu 15 B, 4krs/Storgatan 15 B, 4:e vån.
67100 KOKKOLA/KARLEBY

Omaisneuvoja
044 7634 100

Anhörigrådgivare
044 7634 101



**TUKEA.
TOIVOA.
MUKANA.**

Et jää yksin.

Mielenterveysomaisten yhdistys

**STÖD.
HOPP.
GEMENSKAP.**

Du är inte ensam.

Föreningen för anhöriga till
personer med psykisk ohälsa



Onko läheisesi sairastunut psyykkisesti?

Oletko huolestunut omaisen, läheisen tai ystävän mielenterveydestä? Jo huoli riittää!

Yhdistyksemme tarjoaa

- **Omaisneuvontaa**
Henkilökohtaista omaisneuvontaa voit saada puhelimitse tai toimistolla. Omaisneuvonta on maksutonta.
- **Tietoa**
Järjestämme luentoja, koulutuksia ja kursseja.
- **Ryhmätoimintaa**
Keskusteluryhmiä, vertaistukiryhmiä ja pienryhmätoimintaa.
- **Virkistystä**
Yhteisiä matkoja, kulttuuria, liikuntaa ja voimavaraviikonloppuja.

Jäsenyys

Henkilöjäsenyys	15 € / vuosi
Perhejäsenyys	25 € / vuosi
Yhteisöjäsenyys	40 € / vuosi

Jäsenenä saat Labyrinttilehden 4 kertaa vuodessa, yhdistyksen jäsentiedotteen ja erilaisia jäsenetuja tapahtumiin. Pääset myös vaikuttamaan omaistoimintaan.

Har du en anhörig med psykisk ohälsa?

Oroar du dig för en anhörigs, en närståendes eller en väns psykiska hälsa? Det räcker med att du är orolig!

Vår förening erbjuder

- **Rådgivning för anhöriga**
Som anhörig får du individuell rådgivning per telefon eller genom ett personligt besök på vårt kontor. Rådgivningen för anhöriga är avgiftsfri.
- **Information**
Vi ordnar föreläsningar, utbildningar och kurser.
- **Gruppverksamhet**
Samtalsgrupper, självhjälpsgrupper och smågruppsverksamhet.
- **Rekreation**
Gemensamma resor, kultur, motion och rekreationshelger.

Medlemskap

Personmedlemskap	15 € / år
Familjemedlemskap	25 € / år
Medlemskap för organisationer	40 € / år

Som medlem får du tidningen Respons fyra gånger per år, föreningens medlemsbrev och olika medlemsförmåner till våra evenemang. Du har även möjlighet att vara med och påverka verksamheten för anhöriga.

Haluan liittyä jäseneksi / Jag vill bli medlem

Nimi / Namn: _____

Osoite / Adress: _____

Puh / Tfn: _____

Syntymäaika / Födelsedag: _____

Sähköpostiosoite / E-postadress: _____

Yhteyshenkilöiden käyttöön vain jäsenyhteön liittyvissä asioissa /
Uppgifterna används enbart i ärenden som berör ditt medlemskap

Jäsenposti sähköisesti /
Medlemsbrev per e-post



Jäsenmaksu maksetaan tilille /

Medlemsavgiften betalas till följande konto: FI93 1528 3000 1242 50

Voit liittyä jäseneksi myös kotisivujemme kautta /

Du kan även bli medlem via vår webbplats: www.finfamipohjanmaa.fi

Osoitetiedot / Adressuppgifter

Kirkkopuistikko 31,

65100 Vaasa